



---

## REGULAMENTO “ESTAFETA DAS AZENHAS” 2026

### I – ORGANIZAÇÃO

A prova de estafetas “Estafeta das Azenhas” é um evento desportivo organizado pela Associação Team Lantermil, com sede na Travessa dos Emigrantes, n.º 54, 4785-622 Trofa e conta com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal da Trofa.

### II – DESCRIÇÃO DA PROVA

1. A “Estafeta das Azenhas” irá decorrer na quarta-feira, dia 1 de Maio de 2026, às 10h00m, no Parque das Azenhas (GPS 41.343917, -8.550424).
2. A “Estafeta das Azenhas” terá um único percurso com uma distância de 24km.
3. A estafeta será composta por 4 segmentos devidamente balizados:
  - 1º Segmento aproximadamente 6 km de extensão.
  - 2º Segmento aproximadamente 6 km de extensão.
  - 3º Segmento aproximadamente 6 km de extensão.
  - 4º Segmento aproximadamente 6 km de extensão.
4. A equipa terá autonomia e será responsável pela ordem de saída dos elementos integrantes da mesma.

### III – IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO

O participante da “Estafeta das Azenhas” terá que ter idade igual ou superior a 8 anos.

### IV - INSCRIÇÕES

1. Cada clube pode inscrever mais que uma equipa. As equipas são compostas por quatro elementos, masculinos femininos. (Pode ser 3 Masc.+1 Fem. ou 3 Fem. + 1 Masc. Ou 2 Masc.+ 2 Fem.)
2. Cada elemento apenas poderá unicamente correr por uma equipa.
3. Cada elemento só poderá completar unicamente e exclusivamente um segmento do percurso na posse do testemunho.
4. Os elementos deverão fazer a passagem do testemunho dentro da zona de transmissão, devidamente sinalizada pela Organização, nos pontos de localização identificados por esta.
5. É obrigatória a passagem de testemunho entre os atletas de acordo com o definido pela Organização.



6. As inscrições poderão ser efetuadas através da página:  
<https://stopandgo.net/events/estafeta-das-azenas-by-team-lantemil-2026>  
Sendo geradas referências automáticas para os participantes efetuarem o pagamento automático, não sendo, assim, necessário o envio de comprovativo de pagamento. A inscrição da equipa é feita individualmente por cada participante, sendo o 1º elemento que cria o nome da equipa e os outros 3 ao inscrever seleccionam a equipa correspondente. Não pode haver nomes de equipas repetidas.
7. Qualquer dúvida relacionada com a inscrição deverá ser remetida via e-mail para o endereço [geral@teamlantemil.pt](mailto:geral@teamlantemil.pt).
8. As inscrições serão limitadas à participação de 200 participantes.
9. As inscrições encerram dia 27 de Abril de 2026 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização.

## V - CONDIÇÃO FÍSICA

Para participar na “Estafeta das Azenhas” é indispensável que os participantes estejam conscientes de que se encontram com uma preparação física e psíquica apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física, antes da prova, pelas vias médicas adequadas.

## VI - REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

1. O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.
2. Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente da forma como o encontraram, pelo que a Organização solicita aos participantes que não depositem lixo fora das zonas de assistência.

## VII – ABASTECIMENTOS

Será distribuída água à chegada dos atletas, a cada local de transição, e será disponibilizado um abastecimento final na zona da meta.

## VIII – METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS

1. O controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa de cronometragem, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento. O controlo será efetuado através de chip.

2. Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 (sessenta) minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.
3. Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à Organização através do email: [geral@teamlantemil.pt](mailto:geral@teamlantemil.pt).

## **IX – DESCLASSIFICAÇÕES**

Poderão ser aplicadas as seguintes penalizações:

Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova	Desclassificação
Não cumprir o percurso estipulado	Desclassificação
Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta antidesportiva	Desclassificação
Não passar no controlo zero das partidas	Desclassificação
Utilizar algum meio de transporte	Desclassificação

## **X - SEGURO DESPORTIVO**

1. A Organização contratualiza os seguros obrigatórios para este tipo de prova, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.
2. Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquía, esta é da exclusiva responsabilidade dos atleta.
3. A Organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro caso o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

## **XI - CANCELAMENTO DA PROVA**

O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos de força maior, alheios à Organização. Nestes casos, a Organização reserva-se no direito de nos 15 (quinze) dias seguintes à data prevista para a realização da prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

## **XII – VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO**

Até dia 27 de abril de 2025: €26,00 (vinte e seis euros) por equipa. 6,50€ Cada Atleta.

## **XIII - KIT DE PARTICIPAÇÃO**

Um saco personalizado que incluirá o respectivo dorsal e uma bebida.

*\*O kit poderá ainda incluir outras ofertas que a organização venha a conseguir.*



#### **XIV - SECRETARIADO**

O secretariado de prova funcionará no dia 01 de maio, das 08:30h até às 9:45h na Academia Municipal da Trofa - Aquaplace.

O **levantamento do dorsal** deverá ser feito pelo próprio mediante **apresentação de documento identificativo**.

#### **XV – SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS**

Os duches serão disponibilizados na academia Municipal da Trofa - Aquaplace. Mais informações a anunciar na página do evento.

#### **XVI - PRÉMIOS**

1. Existem prémios monetários:

- (i) €320,00 para a equipa 1<sup>a</sup> classificada;
- (ii) €220,00 para a equipa 2<sup>a</sup> classificada;
- (iii) €160,00 para a equipa 3<sup>a</sup> classificada;
- (iv) €100,00 para a equipa 4<sup>a</sup> classificada;
- (v) €80,00 para a equipa 5<sup>a</sup> classificada;
- (vi) €60,00 para a equipa 6<sup>a</sup> classificada;
- (vii) €40,00 para a equipa 7<sup>a</sup> classificada.
- (viii) €20,00 para a equipa 8<sup>a</sup> classificada.

2. Existem 3 troféus para as 3 primeiras equipas classificadas.

3. Os participantes podem apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

4. Cerimónia de entrega dos prémios será às 13h.

#### **XVII - DIREITOS DE IMAGEM E PROTEÇÃO DE DADOS**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize à Organização a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e a cessão de todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

**Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que será objecto de tratamento de acordo com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Protecção de Dados.**

A autorização ora concedida permite a utilização sua imagem em qualquer suporte físico ou meio de comunicação (excepto para fins pornográficos ou difamatórios) que pode incluir, entre outros, a internet, redes sociais, média e a publicidade, promoção e marketing da Organização da prova e dos respetivos serviços, diretamente ou através de terceiros.

O atleta declara concordar com o facto de não ter direitos sobre o uso das imagens e/ou filmagens obtidas no âmbito da presente declaração e que todos os direitos emergentes do seu uso pertencem à Organização. Mais declara que a presente autorização é realizada a título gratuito e que nada tem a receber por toda e qualquer utilização que a Organização faça das imagens e/ou filmagens e da sua imagem, seja a que título for.

Mais declara ter conhecimento de não ter quaisquer direitos adicionais, seja a que título for, sem qualquer limitação temporal ou geográfica e regida pela legislação portuguesa, e garante não estar ligado a nenhum contrato de exclusividade do uso da sua imagem, ou qualquer outro que obste à utilização pela Organização das imagens e/ou filmagens.

Pelo aceitação do presente regulamento, o atleta declara igualmente ter conhecimento que a sua imagem, enquanto dado pessoal, será objeto de tratamento pela Organização de acordo com a lei e para os fins acima mencionados, autorizando esse mesmo tratamento.

### **Notas e alterações**

**A Organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Protecção de Dados.**

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da Organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site oficial.

**Trofa, 09 de Março de 2026.  
Associação Team Lantemil**